

# أفسس

الرسالة  
إلى أهل

الممارسات الإغناطية

تأملات إغناطية من رسالة أفسس

© 2025

جميع مقاطع الكتاب المقدس مأخوذة من ترجمة الحياة KEH

الكاتبة: رشا من

<https://annamu-fi-almassih.com/>

اكتشف المزيد من الممارسات الإغناطية في

<https://annamu-fi-almassih.com/الممارسات-الإغناطية/>



# خلفية الرسالة إلى أفسس

مأخوذة من دليل BibleProject: رسالة أفسس<sup>1</sup>

## عن أفسس

قصة مجيء بولس إلى مدينة أفسس رائعة حقاً، ويمكنك أن تقرأ كل شيء عنها في أعمال الرسل الإصحاح 19. كانت أفسس مدينة ضخمة، كانت بمثابة مركز لعبادة معظم الآلهة اليونانية والرومانية. لأكثر من عامين، كان لبولس حضور تبشيري فعال هناك وحوّل الكثير من الناس إلى المسيحية. بعد سنوات، وبعد سجنه من قبل الرومان، كتب رسالة مهمة إلى الكنيسة هناك.

بإمكاننا تقسيم الأفكار الرئيسية في الرسالة إلى نصفين. في النصف الأول (أفسس 1-3)، يستكشف بولس قصة الإنجيل، وكيف وصل التاريخ كله إلى ذروته في يسوع، وصناعته لجماعة متعددة الأعراق من الأتباع. النصف الثاني (أفسس 4-6) مرتبط بالجزء الأول بكلمة "إذّن". يستكشف بولس كيف يجب أن يؤثر الإنجيل على الطريقة التي نعيش بها حياتنا، شخصياً، في مجتمعنا، وداخل عائلاتنا.

## الفكرة الرئيسية

يجب أن تؤثر بشارة الإنجيل على الطريقة التي نعيش بها حياتنا شخصياً، وفي مجتمعاتنا، ومع عائلاتنا.

## من كتب رسالة أفسس؟

بحسب التقليد المسيحي، الرسول بولس هو كاتب رسالة أفسس.

## السياق التاريخي

الأحداث الموصوفة في أفسس تجري في مدينة أفسس. من المحتمل أن تكون الرسالة قد كُتبت عندما كان بولس مُحتجزاً في روما بين 60 و64 م.

## المواضيع الرئيسية

- هبة الله السخية
- كيف تسير بطريقة تليق بهبة الله
- الوقوف بحزم في وجه الشر الروحي

<sup>1</sup> <https://bibleproject.com/guides/book-of-ephesians>

## هيكلية الرسالة

يمكن تقسيم أفسس إلى قسمين. تُعلّمنا الفصول 1-3 عن نعمة الله السخية وتُخبرنا عن الغرض الإلهي للخليقة الجديدة. وتحتّ الفصول 4-6 القراء على العيش وفقاً لعطايا الله والتفوّق على التحدي المُتمثل بصعوبة وحدة المؤمنين القادمين من خلفيات مختلفة في الخليقة الجديدة.

### أفسس 1-3: نعمة الله التي تخلق بشرية جديدة

يبدأ الإصحاح الأول بقصيدة جميلة ووفق أسلوب يهودي، حيث يستّح بولس الله الآب على الأشياء المدهشة التي قام بها من خلال المسيح يسوع. منذ الأزل، خطّ الآب لاختيار ومباركة شعب العهد، والذي بدأ مع عائلة إبراهيم في التكوين 12: 1-3. من خلال يسوع، يمكن الآن تبني أيّ شخص في تلك العائلة. إن موته يغطي أسوأ خطايانا وإخفاقاتنا، وفيه يمكننا أن نجد نعمة الله. في الواقع، فتحت هذه النعمة طريقة جديدة تماماً لفهم الحياة وعالمنا بأسره. يقول بولس إن هدف الله كان دائماً أن "يُوَحِّدُ كُلَّ شَيْءٍ تَحْتَ رِئَاسَةِ الْمَسِيحِ" (أفسس 1: 10). بعبارة أخرى، كانت خطة الله دائماً أن يكون لديه عائلة ضخمة من البشر المُخلّصين المُتّحدين في يسوع.

أصبح هذا الغرض الإلهي واضحاً لأوّل مرة عندما تم تحويل "نحن" أي الأمم إلى "تلك العائلة" أي إلى اليهود العرقيين من عائلة إبراهيم. ثم يقول بولس إن "أنتم"، أو غير اليهود (الأمم)، سمعتم عن يسوع والخلاص من خلال بولس وتمّ إحضاركم أيضاً إلى هذه العائلة (الكنيسة). يشير بولس هنا إلى القصص المسجّلة في سفر أعمال الرسل، والتي تحكي كيف جمّع روح الله اليهود وغير اليهود معاً كعائلة واحدة في يسوع، تماماً كما وعد الله بإبراهيم. في هذه القصيدة، يتحدث بولس عن الآب ويسوع الابن والروح القدس كيف يعملون معاً وهو يروي قصة الإنجيل.

بعد القصيدة، لا يُصَلّي بولس لأجل أن يعرف هؤلاء المسيحيون قوة الإنجيل فحسب، بل ليختبرونه بالفعل. يُصَلّي من أجل أن ينشطوا بنفس القوة التي أقامت يسوع من بين الأموات ووضعتة رئيساً مُتسامي للعالم بأسره.

في الإصحاح 2، يشرح بولس الأفكار الرئيسية المطروحة في القصيدة، بدءاً من نعمة الله. يُعيد سرد قصة هؤلاء المسيحيين غير اليهود الذين تعرّفوا على يسوع. قبل أن يسمعوا عنه، كانوا على قيد الحياة جسدياً لكنهم أموات روحياً. لقد كانوا مُحاصرين في حياة بلا هدف مُقيدين بالأنانية وبالخطيئة، وُخدعوا من قبل قوى الشر الروحية المظلمة. لكن الله، بمحبته ورحمته العظيمة، خلّصهم، وغفر كل خطاياهم وضمّ حياتهم إلى حياة قيامة يسوع. الآن، بعد أن أُعيد خلقهم كبشر جُدد من خلال يسوع، لديهم فرح اكتشاف الهدف الجديد والمهام التي يحملها الله لهم.

في قصة بولس، لم يُظهر هؤلاء المسيحيون الجدد نعمة الله فحسب، بل تَمَّت دعوتهم أيضاً إلى عائلة جديدة. قبل أن يسمعوا عن يسوع، انقطع غير اليهود عن الله وكذلك شعب العهد، عائلة إبراهيم. كان هذا لسبب عملي، حيث شكَّلت وصايا عهد سيناء خطأً حدودياً حول إسرائيل، مثل حاجز يُبعد معظم غير اليهود. لكن في يسوع، تمَّ تكميم شريعة التوراة وإزالة الحاجز. يمكن للمجموعتين العرقيتين أن تُصبحا الآن، كما يقول بولس، "إِنْسَاناً وَاحِداً جَدِيداً" (أفسس 2: 15) تعيش معاً في سلام.

في الفصل 3، يمضي بولس في الحديث عن الدور الفريد الذي لعبه في نشر الإنجيل إلى الأمم. على الرغم من أنه سُجن بسبب ذلك، إلا أن بولس يشكر الله على الفرصة التي أُتيحت له لرؤية عائلة العهد تنمو. يختتم هذا النصف الأول من الرسالة بصلاة أخرى، وهذه المرة يطلب من الناس أن يتقوّوا بروح الله وأن يفهموا محبة المسيح.

## أفسس 4-6: العيش في وحدة كخليقة جديدة

في النصف الثاني من الرسالة، يُغيّر بولس نهجه ويبدأ في تحدّي أهل أفسس للرد على بشارة الإنجيل بكيفية عيشهم لقصص حياتهم الخاصة. في الفصل 4، يبدأ بالتركيز على الحياة اليومية للكنيسة، وهي في الواقع عائلة كبيرة مكوّنة من أنواع مختلفة من الناس. ويؤكد أنهم واحد، حتى مع اختلافاتهم. "واحد" هي كلمة رئيسية في هذا الفصل. إنهم جسد واحد، يعبدون بروح واحد، مع رب واحد وإيمان واحد، معمودية واحدة لإله واحد. واحد في كل شيء.

لكن الوحدة لا تعني التوحيد! يستكشف بولس كيف تتكوّن عائلة يسوع الموحّدة من العديد من الأنواع المختلفة من الناس، وكلّهم مخلّون بالروح الواحد لاستخدام مواهبهم وعواطفهم الفريدة لخدمة ومحبة بعضهم البعض وبناء الكنيسة. يطوّر بولس استعارتين مرتبطتين هنا. الكنيسة هي الهيكل الجديد، وهذه الجماعات تشكّل إنسانية جديدة، جسداً من الناس يرأسهم يسوع. هذا الجسد البشري الجديد هو الموضوع الرئيسي الذي يطوّره بولس من خلال بقية الرسالة.

يتحدّى بولس كل مسيحي أن "يخلع ما يتعلّق بسيرته الماضية" مثل خلعه لمجموعة من الملابس لكي "يرتدي إنسانيته الجديدة" ليعكس منها صورة الله فيه. يواصل بولس بقسم طويل يُقارن فيه الخطايا التي كانت تُثقل كاهل المؤمنين بأفعال هذه الخليقة الجديدة في المسيح. بدلاً من الكذب، يقول هؤلاء البشر الجدد الحقيقة. بدلاً من إيواء الغضب، فإنهم يحلّون النزاعات سلمياً. إنهم يعطون بسخاء بدلاً من السرقة. إنهم يشجّعون الآخرين بدلاً من النميمة، ويسامحون بدلاً من الانتقام. بدلاً من الاستمرار في أعمال البشرية القديمة، يمكن للمؤمنين أن يقعوا تحت تأثير روح الله. يعبّرون عن هذا التأثير الجديد بعدّة طرق، مثل الترنيم بمفردهم أو مع أتباع يسوع. العلامة الثالثة هي أن تكون ممتناً لكل شيء، والرابعة هي أن يضع كل مؤمن نفسه تحت الآخرين لكي يرفعهم على أنهم أكثر أهمية منه.

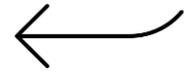
يتوسّع بولس في العلامة الرابعة للروح القدس من خلال وصف كيفية عملها في الزواج المسيحي. يجب على الزوجة المسيحية أن تحترم زوجها وتسمح له بأن يكون مسؤولاً عنها، بينما يجب على الزوج المسيحي أن يحب زوجته ويستخدم مسؤوليته للتضحية بحياته وإعطاء الأولوية لرفاهية زوجته على رفايته.

يقول بولس إن هذا النوع من الزواج هو إعادة تمثيل لقصة الإنجيل. تُحاكي أفعال الزوج تضحية يسوع بالنفس كتعبير عن المحبة، بينما تُمثل أفعال الزوجة الكنيسة التي تسمح ليسوع بمحبّتها وجعلها جديدة. تنطبق نفس الفكرة على العلاقة بين الأطفال والآباء وكذلك العبيد والسادة.

يختتم بولس الرسالة بتذكير هؤلاء المسيحيين بحقيقة الشر الروحي. هناك كائنات وقوى ستحاول تقويض وحدة الخليقة الجديدة في يسوع. يتحدّاهم أن يقفوا بحزم ويرتدون مجموعة من الدروع الروحية، ملّمحاً إلى قطع من الدروع الواقية للبدن التي تصف المسيح في سفر إشعياء. بعبارة أخرى، يحتاج المسيحيون إلى تجسيد نفس قيم ونقاط قوة يسوع نفسه. هم جسده بعد كل شيء. من الناحية العملية، هذا يعني تكوين عادات، والصلاة دائماً والتأمّل في الكتاب المقدس، والاعتماد على بعضنا البعض بينما نستمر في النمو كأتباع يسوع.

رسالة أفسس هي دعوة بولس للسماح لقصة يسوع بإعادة تشكيل كل جزء من قصص حياتنا.

قسم "خلفية عن رسالة أفسس" أعلاه بالكامل مأخوذ من دليل BibleProject: رسالة أفسس<sup>2</sup>



<sup>2</sup> <https://bibleproject.com/guides/book-of-ephesians>

# أفسس 1

# اليوم 1

## الخلفية

الخلفية التاريخية لرسالة أفسس | لماذا كُتبت رسالة أفسس؟

بواسطة The Bible Effect



<https://www.youtube.com/watch?v=6FfIE2jS7-k>

## المراجعة

- أغمض عينيك واجلس في وضع مريح. خذ أكثر من نفس عميق.  
راجع الـ 24 ساعة الماضية. فكّر في:
- ما هو الشيء الذي أعطاك الفرح؟
  - ما هو الشيء الذي سبّب لك الألم؟
- اجلس مع الله في تذكّر تلك اللحظات من الفرح، والألم.  
ماذا تريد أن تطلب من الله؟

## الكلمة

مقطع الكتاب المقدس اليوم موجود في الصفحة 9.  
قل صلاة قصيرة اطلب من الله فيها أن يوجّه قراءتك ويفتح قلبك لما يريد أن يقوله.  
اقرأ المقطع، وخذ وقتك لقراءته بدقة.

## التواصل

اختر آية تنطبق على ظروفك الحالية. اقض بعض الوقت في "التمعّن" بتلك الآية.  
بأي طريقة ترتبط الآية بما تمر به؟  
ماذا تريد أن تفعل حيال ذلك؟

## **الرد**

تحتوي أفسس 1 على قصيدة جميلة تعبر عن التسبيح لله. خذ بعض الوقت واكتب قصيدة تسبيح لله. لا يجب أن تكون مثالية أو على قافية أو حتى "جيدة". الهدف هو التدرّب على التعبير عن مشاعر العبادة والعشق بطريقة جديدة.

## **الختام**

أكمل وقتك بقراءة قصيدتك بصوت عالٍ كهدية لله.

1 من بولس، وهو رسول للمسيح يسوع بمشيئة الله، إلى القديسين الأمتاء في المسيح يسوع، [المقيمين في أفسس].

<sup>2</sup> لتكن لكم النعمة والسلام من الله أبينا والرب يسوع المسيح.

## البركات الروحية في المسيح

<sup>3</sup> تبارك الله، أبو ربنا يسوع المسيح الذي باركنا بكل بركة روحية في الأماكن السماوية<sup>4</sup>. كما كان قد اختارنا فيه قبل تأسيس العالم، لتكون قديسين بلا لوم أمامه<sup>5</sup>. إذ سبق فعينتنا في المحبة ليتخذنا أبناء له بيسوع المسيح. وذلك موافق للقدس الذي سرت به مشيئته،<sup>6</sup> بغرض مدح مجد نعمته التي بها أعطانا حظوة لديه في المحبوب: <sup>7</sup> فيه لنا بدمه الفداء، أي غفران الخطايا؛ بحسب غنى نعمته<sup>8</sup> التي جعلها تفيض علينا مضموبة بكل حكمة وفهم<sup>9</sup>. إذ كشف لنا سر مشيئته بحسب مراضاته التي قصدتها في نفسه،<sup>10</sup> لأجل تدبير تمام الأزمنة، حين يؤخذ كل شيء تحت رئاسة المسيح، سواء الأشياء التي في السماوات والتي على الأرض<sup>11</sup>. وفي المسيح أيضاً قد حصلنا على الميراث الذي سبق أن عيّننا له، وفقاً لقصده، هو الذي يعمل كل شيء كما تفضي مشيئته<sup>12</sup>. والغاية أن نكون سبباً لمدح مجده بعدما سبق لنا أن وضعنا رجاءنا في المسيح<sup>13</sup>. وفيه أنتم أيضاً (وصعتم رجاءكم) إذ سمعتم كلمة الحق، أي الإنجيل الذي فيه خلاصكم؛ كذلك فيه أيضاً ختمتم، إذ آمنتم، بالروح القدس الموعد،<sup>14</sup> هذا الروح الذي هو عذوبون ميراثنا إلى أن يتيم فداء شعبه الذي افتناه بغرض مدح مجده.

## شكر وصلاة

<sup>15</sup> لذلك أنا أيضاً، وقد سمعت بما فيكم من الإيمان بالرب يسوع والمحبة لجميع القديسين،<sup>16</sup> لا أنقطع عن شكر الله لأجلكم وعن ذكركم في صلواتي،<sup>17</sup> حتى يهبكم إله ربنا يسوع المسيح، أبو المجد، روح حكمة وإلهام؛ لتعرفوه معرفة كاملة<sup>18</sup> إذ تستنير بصائر قلوبكم، فتعلموا ما في دعوتكم لكم من رجاء، وما هو غنى مجد ميراثه في القديسين،<sup>19</sup> وما هي عظمة قدرته الفائقة المعلنه لنا نحن المؤمنين، بحسب عمل اقتدار قوته<sup>20</sup> الذي عمله في المسيح، بإقامته له من بين الأموات. وقد جلسه عن يمينه في السماوات،<sup>21</sup> أرفع جداً من كل رئاسة وسلطة وقوة وسيادة، ومن كل اسم يسمى، لا في هذا العالم وحسب، بل في ذلك الآتي أيضاً<sup>22</sup>. وأخضع كل شيء تحت قدميه، وإياه جعل فوق كل شيء رأساً للكنيسة<sup>23</sup> التي هي جسده وكماله، هو الذي يكمل الكل في الكل.

## اليوم 2

## أفسس 2

### الخلفية

خلفية رسالة أفسس

بواسطة The Beat



<https://www.youtube.com/watch?v=ONyfvzZG-U0>

### المراجعة

اختر مكاناً هادئاً حيث لا يتم إزعاجك فيه. هذا هو وقت الشركة الهادئة والتواجد مع الله والسماح له بالتحدّث إلى قلبك.

خذ أكثر من نفس عميق. استنشق ببطء، واملاً رثيتك، وازفر ببطء مُتخلّصاً من التوتّر. أغلق عينيك. اسمح لحواسك بالاستقرار، مع التركيز على الداخل.

اقض دقيقة في الاستماع ببساطة. لاحظ الأصوات من حولك، وإيقاع أنفاسك، والسكون. ركّز على الحاضر حولك وداخلك.

فكّر في ثلاثة أشياء تشعر بالامتنان لها، كبيرة أو صغيرة، ملموسة أو غير ملموسة.

عبّر عن امتنانك بصمت. اشكّر الله على كل بركة، مُعترفاً بتدبيره الصالح.

استسلم. اعترف بقيودك. تعرّف على التّقاط التي تحتاج فيها إلى قوة الله ودعمه.

استمع إلى صوته. هدّئ قلبك، ثم انتبه لأيّ أفكار أو مشاعر أو صور تنشأ في ذهنك.

استرح في حضوره. اقض الوقت المتبقي ببساطة مع الله، مستمتعاً بمحبته وسلامه.

## الكلمة

مقطع الكتاب المقدس اليوم موجود في الصفحة 12.

صلّ هذه الصلاة:

يا إلهي الآب،

أنا أفتح قلبي لك

أريد أن أتغيّر

من خلال قراءة كلمتك اليوم

ساعدني على تنحية همومي ومخاوفي جانباً

تحدّث إليّ من خلال كلمتك اليوم

أمين.

اقرأ المقطع مرة واحدة للحصول على فكرة عامة عمّا يقوله النص.

في المرة الثانية التي تقرأه فيها، قم بتحديد أو وضع دائرة حول الكلمات التي يمكن أن تعطي وصفاً مرئياً (على سبيل المثال "أموات" من الآية 1، "يتبع" من الآية 2، "غني" من الآية 5، "أحياء" من الآية 5، "قام" من الآية 6، إلخ).

اقرأ المقطع بصوت عالٍ للمرة الثالثة، واستخدم هذه الكلمات المُحاطة بدائرة لتصوير المقطع في ذهنك.

بعد ذلك، قم بتمييز جميع الأفعال المضارعة بلون واحد والأفعال الماضية بلون مختلف.

كيف يساعدك هذا على فهم المقطع بشكل جديد؟

كيف يساعدك هذا على رؤية وضعك أمام الله من منظور جديد؟

كيف تُلخّص هذا المقطع في جملة واحدة؟

## التواصل

كيف يجعلك مقطع اليوم تشعر تجاه الله؟

سواء كانت هذه المشاعر إيجابية أو سلبية، عبّر عنها لله.

بعد التعبير عن هذه المشاعر، اجلس في صمت لبضع دقائق، ودع عينيك مغمضتين وفي وضع مريح.

اطلب من الله أن يستجيب.

## الختام

اختم وقتك بإخبار الله ببعض الأشياء التي تشعر بالامتنان لها في وقتك معه اليوم.

## صرنا أحياء في المسيح

**2** وَأَنْتُمْ كُنْتُمْ فِي السَّابِقِ أَمْوَاتًا بِذُنُوبِكُمْ وَخَطَايَاكُمْ،<sup>2</sup> الَّتِي كُنْتُمْ تَسْلُكُونَ فِيهَا حَسَبَ طُرُقِ هَذَا الْعَالَمِ، تَابِعِينَ رَأْسَ قُوَاتِ الْهَوَاءِ، ذَلِكَ الرُّوحَ الْعَامِلَ الْآنَ فِي أَيْتَانِ الْعِصْيَانِ،<sup>3</sup> الَّذِينَ بَيْنَهُمْ نَحْنُ أَيْضًا كُنَّا نَسْلُكُ سَابِقًا فِي شَهْوَاتِ جَسَدِنَا، عَامِلِينَ مَا يُرِيدُهُ الْجَسَدُ وَالْأَفْكَارُ، وَكُنَّا بِالطَّبِيعَةِ أَوْلَادَ الْغَضَبِ كَالْآخَرِينَ أَيْضًا<sup>4</sup>. أَمَّا اللَّهُ، وَهُوَ غَنِيٌّ فِي الرَّحْمَةِ، فَبِسَبَبِ مَحَبَّتِهِ الْعَظِيمَةِ الَّتِي أَحَبَّنَا بِهَا،<sup>5</sup> وَإِذْ كُنَّا نَحْنُ أَيْضًا أَمْوَاتًا بِالذُّنُوبِ، أَحْيَانَا مَعَ الْمَسِيحِ، إِنَّمَا بِالنَّعْمَةِ أَنْتُمْ مُخَلِّصُونَ،<sup>6</sup> وَأَقَامَنَا مَعَهُ وَأَجَلَسَنَا مَعَهُ فِي السَّمَاوَاتِ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ.<sup>7</sup> وَذَلِكَ كَيْ يَعْزِضَ فِي الدُّهُورِ الْقَادِمَةِ غِنَى نِعْمَتِهِ الْفَائِقِ فِي لُطْفِهِ عَلَيْنَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ.<sup>8</sup> فَإِنَّكُمْ بِالنَّعْمَةِ مُخَلِّصُونَ، بِالْإِيمَانِ، وَهَذَا لَيْسَ مِنْكُمْ. إِنَّهُ هِبَةٌ مِنَ اللَّهِ،<sup>9</sup> لَا عَلَى أَسَاسِ الْأَعْمَالِ، حَتَّى لَا يَفْتَخِرَ أَحَدٌ<sup>10</sup>. فَإِنَّا نَحْنُ عَمَلُ اللَّهِ، وَقَدْ خَلَقْنَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ لِأَعْمَالٍ صَالِحَةٍ أَعَدَّهَا سَلْفًا لِنَسْلُكَ فِيهَا.

## الوحدة في المسيح

<sup>11</sup> لِذَلِكَ اذْكُرُوا، أَنْتُمْ الْأُمَّمَ فِي الْجَسَدِ سَابِقًا، يَا مَنْ تُسَمَّوْنَ أَهْلَ عَدَمِ الْخِتَانِ مِنْ قَبْلِ مَنْ يُسَمَّوْنَ أَهْلَ الْخِتَانِ الَّذِي يَجْرِي فِي الْجَسَدِ بِالْيَدِ،<sup>12</sup> أَنْتُمْ كُنْتُمْ فِي ذَلِكَ الْحِينِ بِلَا مَسِيحٍ، أَجَانِبَ عَنِ جَمَاعَةِ إِسْرَائِيلَ، وَعُزْبَاءَ عَنِ الْعُهُودِ الْمَوْعُودَةِ، لَا رَجَاءَ لَكُمْ، وَمُنْكَرِينَ لِلَّهِ فِي الْعَالَمِ<sup>13</sup>. أَمَّا الْآنَ، فَفِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ، أَنْتُمْ الَّذِينَ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِ بَعِيدِينَ قَدْ صِرْتُمْ قَرِيبِينَ بِدَمِ الْمَسِيحِ<sup>14</sup>. فَإِنَّهُ هُوَ سَلَامُنَا، ذَلِكَ الَّذِي جَعَلَ الْفَرِيقَيْنِ وَاحِدًا وَهَدَمَ حَائِظَ الْحَاجِزِ الْفَاصِلِ بَيْنَهُمَا،<sup>15</sup> أَيِ الْعِدَاءِ: إِذْ أَنْبَلَ بِجَسَدِهِ سَرِيعَةَ الْوَصَايَا ذَاتِ الْفَرَائِضِ، لِكَيْ يَكُونَ مِنَ الْفَرِيقَيْنِ إِنْسَانًا وَاحِدًا جَدِيدًا، إِذْ أَحَلَّ السَّلَامَ بَيْنَهُمَا،<sup>16</sup> وَلِكَيْ يُصَالِحَهُمَا مَعًا فِي جَسَدٍ وَاحِدٍ مَعَ اللَّهِ بِالصَّلِيبِ الَّذِي بِهِ قَتَلَ الْعِدَاءَ<sup>17</sup>. ثُمَّ جَاءَ وَبَشَّرَكُمْ بِالسَّلَامِ أَنْتُمْ الْبَعِيدِينَ، (كَمَا بَشَّرَ بِالسَّلَامِ) أَوْلِيكَ الْقَرِيبِينَ<sup>18</sup>. فِيهِ لَنَا كَلِينَا أَفْتِرَابٌ إِلَى الْآبِ بِرُوحٍ وَاحِدٍ<sup>19</sup>. إِذَنْ، لَسْتُمْ عُزْبَاءَ وَأَجَانِبَ بَعْدَ الْآنَ، بَلْ أَنْتُمْ رَعِيَّةٌ مَعَ الْقَدِيسِينَ وَأَعْضَاءَ فِي عَائِلَةِ اللَّهِ،<sup>20</sup> وَقَدْ بُنِيتُمْ عَلَى أَسَاسِ الرُّسُلِ وَالْأَنْبِيَاءِ، وَالْمَسِيحِ يَسُوعَ نَفْسُهُ هُوَ حَجَرُ الزَّاوِيَةِ الْأَسَاسِ،<sup>21</sup> الَّذِي فِيهِ يَتَنَاسَقُ الْبِنَاءُ كُلُّهُ فَيَرْتَفِعُ لِيَصِيرَ هَيْكَلًا مُقَدَّسًا فِي الرَّبِّ<sup>22</sup>. وَفِيهِ أَنْتُمْ أَيْضًا قَدْ بُنِيتُمْ مَعًا فَصِرْتُمْ مَسْكَنًا لِلَّهِ بِوُجُودِ الرُّوحِ.

## أفسس 3

## اليوم 3

### الخلفية

أفسس 1-3 | ما هي الكنيسة؟ من هي العروس؟  
أفسس 4-6 | ليس من هذا العالم! نمط الحياة السماوي

بواسطة Crosspaint



الجزء 1: <https://www.youtube.com/watch?v=3EDfZnRGzAM>

الجزء 2: <https://www.youtube.com/watch?v=vh8fr5HHKK0>

## المتاهة للصلاة

اليوم سوف نستخدم متاهة الميناء الموجودة في الصفحة 29 للصلاة. هناك أربعة "موانئ" (المُثَمَّنات في الزوايا) حيث ستتوقف مؤقتاً في طريقك إلى المركز. ستقول عبارة بينما يتحرك إصبعك حول المتاهة، وتتوقف وتفعل شيئاً ما في كل ميناء، ثم تنتهي بنشاط آخر في المركز. سنفعل هذا مرتين. خذ دقيقة للتنفس ببطء واجعل الشهيق والزفير يُزيلان القلق والتوتر، امتلئ من سلام الله. بمجرد أن تصبح ساكناً، خذ إصبعك وابدأ في تتبع متاهة الصلاة.

### المرّة الأولى:

- بينما ينتقل إصبعك من ميناء إلى ميناء: كرّر كلمة "تعزّوا"
- في الميناء # 1: أخبر الله عن قلقك ومخاوفك
- في الميناء # 2: أخبر الله عن شخص أنت تعرف أنه خائف أو قلق
- في الميناء # 3: أخبر الله عن أولئك الذين يواجهون المرض
- في الميناء # 4: أخبر الله عن أولئك الذين يواجهون العنف والحرب
- في المركز: كرّر ببطء "لا تحف لأني معك"<sup>3</sup>

### المرّة الثانية:

- بينما ينتقل إصبعك من ميناء إلى ميناء: كرّر كلمة "سلام"
- في الميناء # 1: اشكر الله على الأوقات التي تمت فيها مساعدتك
- في الميناء # 2: اشكر الله على أولئك الذين ساعدوك
- في الميناء # 3: اشكر الله على أولئك الذين يساعدون الآخرين
- في الميناء # 4: اشكر الله على أولئك الذين يحافظون على السلام
- في المركز: كرّر ببطء "يَلْتَفِتُ الرَّبُّ بِوَجْهِهِ إِلَيْكَ وَيَمْنَحُكَ سَلاماً"<sup>4</sup>

## المراجعة

خذ دقيقة في هدوء، وأغلق عينيك إن كان هذا يساعدك. اطلب من الله أن يُنير ذهنك حول اليوم السابق، ثم دع عقلك يتجول فيما حدث الـ 24 ساعة الماضية. عندما يتوقف عقلك عند عاطفة أو حدث أو مُحادثة معيّنة، اجلس مع الله في هذا الحدث.

- ماذا يريد أن يُذكّرك في هذا الموقف؟
- هل هناك شيء للاعتراف به من هذا الموقف؟
- هل كانت هناك لحظة اتصال خاص مع الله أو أيّ شخص آخر يمكنك أن تفرح بها؟

عندما تشعر أنك انتهيت من مراجعتك، افتح عينيك وأكمل.

<sup>3</sup> إشعياء 41: 10

<sup>4</sup> عدد 6: 26

## **الكلمة**

مقطع الكتاب المقدس اليوم موجود في الصفحة 16.  
قُل صلاة قصيرة طالباً فيها من الله أن يوجّه قراءتك ويفتح قلبك لما يريد أن يقوله.  
اقرأ المقطع مرة واحدة، واستمتع ببطء بكلام الله لك.

- ما الذي برز لك أو لفت انتباهك؟
- ما هي الأسئلة التي لديك حول هذا المقطع؟
- ما هي الكلمات الثلاث التي تعتقد أنها أفكار كبيرة في هذا المقطع (مثلاً السّر والإنجيل والصلاة)؟
- قسّم صفحة فارغة إلى ثلاثة أقسام واكتب كلماتك الثلاث ذات الأفكار الكبيرة في الجزء العلوي من كل قسم. في كل قسم، اكتب أو ارسم بعض الأفكار التي يقولها المقطع حول هذا الموضوع. حاول أن تفهم كل واحد بعمق من المقطع.

## **الرد**

بالنظر إلى ما كتبتَه/رسمتَه عن أفكارك الثلاث الكبيرة، اجلس مع الله للحظة وفكّر فيما قد ترغب في تغييره في حياتك استجابةً لهذا المقطع.

## **الختام**

لإنهاء وقتك، اختر ترنيمة عبادة تلامس قلبك، واستمع بإصغاء إلى كلماتها. دع الترنيمة تغمرك وتدعوك إلى تسبيح الله وعبادته.

## خطه الله العظيمة لأجل الأمم

3 لِهَذَا السَّبَبِ، أَنَا بُولَسُ سَجِينُ الْمَسِيحِ يَسُوعَ لِأَجْلِكُمْ أَنْتُمْ الْأُمَّمَ،<sup>2</sup> عَلَى اعْتِبَارِ أَنَّكُمْ قَدْ سَمِعْتُمْ بِتَدْبِيرِ نِعْمَةِ اللَّهِ الْمُؤَهَّبَةِ لِي لِأَجْلِكُمْ<sup>3</sup>: كَيْفَ كُشِفَ لِي السِّرُّ عَنْ طَرِيقِ الْوَحْيِ، كَمَا كَتَبْتُ قَبْلًا بِإِيْجَازٍ،<sup>4</sup> وَيُمْكِنُكُمْ، حِينَمَا تَقْرَأُونَ مَا كَتَبْتُهُ، أَنْ تُدْرِكُوا أَطْلَاعِي الْعَمِيقَ عَلَى سِرِّ الْمَسِيحِ،<sup>5</sup> ذَلِكَ السِّرُّ الَّذِي لَمْ يُطْلَغَ عَلَيْهِ بَنُو الْبَشَرِ فِي الْأَجْيَالِ الْمَاضِيَةِ مِثْلَمَا أُعْلِنَ الْآنَ بِوَحْيِ الرُّوحِ لِرُسُلِهِ الْقَدِيسِينَ وَأَنْبِيَائِهِ<sup>6</sup>: وَهُوَ أَنَّ غَيْرَ الْيَهُودِ هُمْ شُرَكَاءُ الْيَهُودِ فِي الْمِيرَاثِ، وَأَعْضَاءُ فِي الْجَسَدِ مَعَهُمْ، وَلَهُمْ أَيْضاً حَقُّ الِاسْتِيفَادَةِ مِنَ الْوَعْدِ. وَذَلِكَ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ وَبِفَضْلِ الْإِنْجِيلِ<sup>7</sup> الَّذِي صِرْتُ أَنَا خَادِماً لَهُ بِحَسَبِ نِعْمَةِ اللَّهِ الْمُؤَهَّبَةِ لِي وَفَقاً لِعَمَلِ قُدْرَتِهِ. <sup>8</sup>فَلِي، أَنَا الْأَصْغَرَ مِنْ أَصْغَرِ الْقَدِيسِينَ جَمِيعاً، وَهَبْتُ هَذِهِ النِّعْمَةَ: أَنْ أُذِيعَ بَيْنَ الْأُمَّمِ بِشَارَةِ غِنَى الْمَسِيحِ الَّذِي لَا يُحَدُّ،<sup>9</sup> وَأُنِيرَ الْجَمِيعَ بِمَعْرِفَةِ مَا هُوَ تَدْبِيرُ السِّرِّ الَّذِي أَبْقَاهُ اللَّهُ، خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ، مَكْتُوماً مَدَى الْأَجْيَالِ. <sup>10</sup>وَالْعَايَةُ أَنْ يَتَجَلَّى الْآنَ أَمَامَ الرِّئَاسَاتِ وَالسُّلْطَاتِ فِي السَّمَاوَاتِ مَا يَطْهَرُ فِي الْكَنِيسَةِ مِنْ حِكْمَةِ اللَّهِ الْمُتَعَدِّدَةِ الْوُجُوهِ،<sup>11</sup> وَفَقاً لِلْقَصْدِ الْأَرْبِيِّ الَّذِي قَصَدَهُ اللَّهُ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبَّنَا،<sup>12</sup> الَّذِي بِهِ لَنَا جُرْأَةٌ وَاقْتِرَابٌ وَاثِقٌ مِنْ جَرَاءِ الْإِيمَانِ بِهِ<sup>13</sup> فَلِذَلِكَ أَطْلُبُ إِلَيْكُمْ أَلَّا يَفْتَرَّ عَزْمُكُمْ بِسَبَبِ الصِّيقَاتِ الَّتِي أَفَاسِيهَا لِأَجْلِكُمْ، فَهِيَ مَفْخَرَةٌ لَكُمْ.

## صلاة من أجل أهل أفسس

<sup>14</sup>وَلِهَذَا السَّبَبِ أَحْبَبْتُ رُكْبَتِي لِلآبِ<sup>15</sup> الَّذِي هُوَ أَضَلُّ كُلُّ أُبُوَّةٍ فِي السَّمَاوَاتِ وَعَلَى الْأَرْضِ،<sup>16</sup> لِكَيْ يَمْنَحَكُمْ، وَفَقاً لِغِنَى مَجْدِهِ، أَنْ يُمِدَّ الرُّوحَ الْكَيَانَ الدَّاخِلِيَّ فِي كُلِّ مِنْكُمْ بِالْقُوَّةِ الْمُؤَيَّدَةِ،<sup>17</sup> لِيَسْكُنَ الْمَسِيحُ فِي قُلُوبِكُمْ بِالْإِيمَانِ؛ حَتَّى إِذَا تَأَسَّلْتُمْ وَتَأَسَّسْتُمْ فِي الْمَحَبَّةِ،<sup>18</sup> تَصِيرُونَ قَادِرِينَ تَمَاماً أَنْ تُدْرِكُوا، مَعَ الْقَدِيسِينَ جَمِيعاً، مَا هُوَ الْعَرْضُ وَالطُّوْلُ وَالْعُلُوُّ وَالْعُمُقُ،<sup>19</sup> وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الَّتِي تَفُوقُ الْمَعْرِفَةَ، فَتَمْتَلِئُوا حَتَّى تَبْلُغُوا مِلءَ اللَّهِ كُلَّهُ<sup>20</sup>. وَالْقَادِرُ أَنْ يَفْعَلَ، وَفَقاً لِلْقُدْرَةِ الْعَامِلَةِ فِيْنَا، مَا يَفُوقُ بِلا حَصْرِ كُلِّ مَا نَطْلُبُ أَوْ نَتَّصَوَّرُ،<sup>21</sup> لَهُ الْمَجْدُ فِي الْكَنِيسَةِ، فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ، مَدَى الْأَجْيَالِ وَالذُّهُورِ! آمِينَ.

الخلفية

رسائل العهد الجديد: السياق الأدبي

بواسطة BibleProject



<https://www.youtube.com/watch?v=ZPZ2uABVMKA>

المراجعة

- قبل أن تفكّر في الـ 24 ساعة الماضية، ابحث عن مكان تحت أشعة الشمس. (إذا لم تتمكن من الوصول إلى أشعة الشمس، فاجلس بجانب مصباح أو شمعة أو نور). بينما تجلس في دفء الشمس، تأمل في محبة الروح القدس الدافئة لك، وكيف أنه يُضيء أيضاً بلطف على كل جزء من قلبك. عندما تشعر بالاستعداد، استمر.
- فكّر في محادثة أجريتها. هل استمعت بنشاط واستجبت بلطف وتفهم، أم أنك سيطرت على المناقشة أو أصبحت دفاعياً، أم ماذا؟ كيف يمكنك تحسين مهارات التواصل لديك؟
  - مع من تفاعلت، وكيف جعلت تلك التفاعلات (الإيجابية والسلبية) تشعر؟ كيف تعتقد أنها كان من الممكن أن تجعل الشخص الآخر يشعر؟
  - "جوهر التواضع الإنجيلي ليس التفكير أكثر في نفسي أو التفكير أقل في نفسي، بل هو التفكير في نفسي بشكل أقل".<sup>5</sup> ما هي اللحظة التي ركّزت فيها على نفسك، سواء كنت تفخر بنفسك (تعتبر نفسك أكبر) أو تنتقد نفسك (تعتبر نفسك أقل)؟ كيف يمكنك أن تأخذ تلك اللحظة الآن وتفكّر في الله أو في الآخرين؟
  - احمد الله على هذا الوقت من التأمل وكيف أنه يُسلط الضوء بلطف على حياتنا.

<sup>5</sup> تيم كيلار، من كتابه حرية نسيان الذات

## الكلمة

مقطع الكتاب المقدس اليوم موجود في الصفحات 19-20.  
صلّ هذه الصلاة:

أيها الروح القدس،  
افتح أذني لأسمع وافتح عيني لأرى  
وألن قلبي لأطيع كل ما تُظهر لي في كلمتك اليوم.  
آمين.

اقرأ المقطع، ثم أنشئ مخططاً أو رسماً بيانياً أو رسماً تخطيطياً لكل فقرة.  
بعد إكمال ذلك، انظر إلى الرسم البياني لمدة دقيقة. ما هي الصورة الكبيرة؟  
قارن الرسم التخطيطي والنص. ما هي الأشياء الجديدة التي تلاحظها، أو ما الذي يبرز بشكل واضح؟  
اكتب قائمة أو لَوْن بلون واحد الأشياء التي يقدّمها هذا المقطع كتعليمات أو علامات للمؤمنين.  
اكتب قائمة أو لَوْن بلون آخر الأشياء التي يقدّمها هذا المقطع كعلامات لغير المؤمنين.  
ماذا تلاحظ في الفرق بين المؤمنين وغير المؤمنين؟

## الرد

ما هي الطرق التي أعطها الله لك لتجهيز وبناء ومباركة المؤمنين الآخرين؟  
كيف كنت تستخدم عطاياه مؤخراً لهذا الغرض؟  
كيف يمكنك البحث عن فرص لاستخدام عطاياه في ذلك؟

## التواصل

اختر كلمة أو عبارة أو آية أثرت فيك من مقطع اليوم. افتح على متاهة صلاة الميناء في الصفحة 29.  
باستخدام إصبعك، ابدأ في تتبّع مسار المتاهة. كرر الآية أو العبارة أو الكلمة أثناء التتبّع. بمجرد وصولك إلى  
المركز، توقّف مؤقتاً وقم بإجراء محادثة مع الله. ما الذي أدهشك في الآية؟ استمع إلى رد الله. بمجرد أن  
تصبح جاهزاً، كرر الآية أو العبارة أو الكلمة وأنت تتبّع طريقك للخروج من المتاهة.

## الختام

قُل الصلاة التالية:

يا أيها الآب والابن والروح القدس،  
أسعى إلى الشركة معكم.  
أريد أن أستمتع بوجودكم طوال يومي.  
أبق يا رب قلبي مُتناغماً معك، احفظ خطواتي من الشر،  
اجعلني صانع سلام يسعى إلى الوحدة.  
آمين.

إِذَنْ، أَنَا السَّجِينِ مِنْ أَجْلِ الرَّبِّ، أَنَا شِدْكُمْ أَنْ تَسْلُكُوا سُلُوكًا يَلِيْقُ بِالذَّعْوَةِ الَّتِي إِتَيْهَا دُعَيْتُمْ،<sup>2</sup> بِكُلِّ تَوَاضِعٍ وَوَدَاعَةٍ وَطُولِ بَالٍ، مُخْتَمِلِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا فِي الْمَحَبَّةِ،<sup>3</sup> مُجْتَهِدِينَ أَنْ تُحَافِظُوا عَلَيَّ وَخَدَةَ الرُّوحِ بِرَابِطَةِ الْوِفَاقِ. فَإِنَّمَا هُنَاكَ جَسَدٌ وَاحِدٌ وَرُوحٌ وَاحِدٌ،<sup>4</sup> مِثْلَمَا دُعَيْتُمْ، جَمِيعُكُمْ، دَعْوَةً لَهَا رَجَاءٌ وَاحِدٌ.<sup>5</sup> وَلكُمْ رَبٌّ وَاحِدٌ، وَإِيمَانٌ وَاحِدٌ، وَمَعْمُودِيَّةٌ وَاحِدَةٌ،<sup>6</sup> وَإِلَهُ وَآبٌ وَاحِدٌ لِلْجَمِيعِ، وَهُوَ فَوْقَ الْجَمِيعِ وَبِالْجَمِيعِ وَفِي الْجَمِيعِ.<sup>7</sup> عَلَى أَنَّ كُلَّ وَاحِدٍ مِمَّا قَدْ أُعْطِيَ نِعْمَةً تُوَافِقُ مِقْدَارَ مَا يَهْبُهُ الْمَسِيحُ.<sup>8</sup> لِذَلِكَ يَقُولُ الْوَحْيُ: «إِذْ صَعِدَ إِلَى الْأَعَالِي، سَبَى أَسْرَى، وَوَهَبَ النَّاسَ مَوَاهِبَ»<sup>9</sup> «وَأَمَّا أَنَّهُ «صَعِدَ»، فَمَا مَعْنَى هَذَا سِوَى أَنَّهُ كَانَ قَدْ نَزَلَ أَيضًا إِلَى الْأَقْسَامِ السُّفْلَى فِي الْأَرْضِ؟<sup>10</sup> إِنَّ الَّذِي نَزَلَ هُوَ نَفْسُهُ الَّذِي صَعِدَ إِلَى مَا فَوْقَ جَمِيعِ السَّمَاوَاتِ لِكَيْ يَمْلَأَ كُلَّ شَيْءٍ»<sup>11</sup>. وَهُوَ قَدْ وَهَبَ الْبَعْضَ أَنْ يَكُونُوا رُسُلًا، وَالْبَعْضَ أَنْبِيَاءَ، وَالْبَعْضَ مُبَشِّرِينَ وَالْبَعْضَ رُعَاةً وَمُعَلِّمِينَ،<sup>12</sup> لِتَأْهِيلِ الْقِدِّيسِينَ مِنْ جِهَةِ عَمَلِ الْخِدْمَةِ، لِئُبْنِيَانِ جَسَدِ الْمَسِيحِ،<sup>13</sup> حَتَّى نَصِلَ جَمِيعًا إِلَى وَخْدَةِ الْإِيمَانِ وَوَحْدَةِ الْمَعْرِفَةِ لِابْنِ اللَّهِ، إِلَى إِنْسَانٍ تَامَ الْبُلُوغِ، إِلَى مِقْدَارِ قَامَةِ مِلءِ الْمَسِيحِ.<sup>14</sup> وَذَلِكَ حَتَّى لَا نَكُونَ فِيمَا بَعْدَ أَطْفَالًا تَتَقَادَفُنَا وَتَحْمِلُنَا كُلُّ رِيحٍ تَعْلِيمٍ يَقُومُ عَلَى خِدَاعِ النَّاسِ وَالْمَكْرِ بِهِمْ لِجَرِّهِمْ إِلَى الصَّلَالِ الْمُلْتَقَى،<sup>15</sup> بَلْ تَتَمَسَّكَ بِالْحَقِّ فِي الْمَحَبَّةِ، فَتَنُمُو فِي كُلِّ شَيْءٍ نَحْوَ مَنْ هُوَ الرَّأْسُ، أَيِ الْمَسِيحِ.<sup>16</sup> فَمِنْهُ يَسْتَمِدُّ الْجَسَدُ كُلَّهُ تَمَاسُكَهُ وَتَرَابِطَهُ بِمُسَانَدَةِ كُلِّ مَفْصِلٍ وَفَقًّا لِمِقْدَارِ الْعَمَلِ الْمُخَصَّصِ لِكُلِّ جُزْءٍ، لِئِنْشِئَ نُمُوًّا يُوَلُّوهُ إِلَى بُنْيَانِ الْجَسَدِ بُنْيَانًا ذَاتِيًّا فِي الْمَحَبَّةِ.

### وصايا للحياة المسيحية

<sup>17</sup>أَقُولُ هَذَا إِذَنْ، وَأَشْهَدُ فِي الرَّبِّ، رَاجِيًّا أَلَّا تَسْلُكُوا فِيمَا بَعْدَ كَمَا يَسْلُكُ الْأُمَمُ فِي عُقْمِ ذَهْنِهِمْ،<sup>18</sup> لِكُونِهِمْ مُظْلِمِي الْبَصِيرَةِ وَمَتَعَرِّبِينَ عَنِ حَيَاةِ اللَّهِ بِسَبَبِ مَا فِيهِمْ مِنْ جَهْلِ وَقَسَاوَةِ قَلْبٍ.<sup>19</sup> فَهَوْلَاءِ، إِذْ طَرَحُوا جَانِبًا كُلَّ إِحْسَاسٍ، اسْتَسَلَّمُوا لِلِإِبَاحِيَّةِ لِيَزْتَكِبُوا كُلَّ نَجَاسَةٍ بِشَهْوَةٍ نَهْمَةٍ لَا تَرْتَبِي<sup>20</sup>. أَمَّا أَنْتُمْ، فَلَمْ تَتَعَلَّمُوا الْمَسِيحَ هَكَذَا،<sup>21</sup> إِذَا كُنْتُمْ قَدْ سَمِعْتُمُوهُ حَقًّا وَتَلَقَّيْتُمْ فِيهِ التَّعْلِيمَ الْمُوَافِقَ لِلْحَقِّ الَّذِي فِي يَسُوعَ<sup>22</sup>! وَهُوَ أَنْ تَحْلَعُوا مَا يَتَعَلَّقُ بِسِيرَتِكُمْ الْمَاضِيَّةِ: الْإِنْسَانَ الْعَتِيقَ يَفْسُدُ بِالشَّهَوَاتِ الْخَدَّاعَةِ؛<sup>23</sup> وَتَتَجَدَّدُوا فِي رُوحِ ذَهْنِكُمْ؛<sup>24</sup> وَتَلْبَسُوا الْإِنْسَانَ الْجَدِيدَ الْمَخْلُوقَ عَلَى مِثَالِ اللَّهِ فِي الْبِرِّ وَالْقَدَاسَةِ بِالْحَقِّ.

<sup>25</sup>لِذَلِكَ اخْلَعُوا عَنْكُمْ الْكَذِبَ، وَتَكَلَّمُوا بِالصِّدْقِ كُلِّ وَاحِدٍ مَعَ قَرِيبِهِ، لِأَنَّ أَعْضَاءَ بَعْضِنَا لِبَعْضٍ <sup>26</sup>إِنْ غَضِبْتُمْ،  
فَلَا تُخْطِئُوا؛ لَا تَدْعُوا الشَّمْسَ تَغِيبُ وَأَنْتُمْ غَاضِبُونَ، <sup>27</sup>وَلَا تُتِيحُوا فُرْصَةً لِإِبْلِيسَ <sup>28</sup>! وَمَنْ كَانَ سَارِقًا، فَلَا يَسْرِقْ  
فِي مَا بَعْدُ، بَلْ بِالْأُخْرَى لِيَكِدَّ وَيَسْتَحْدِمَ يَدَيْهِ فِي عَمَلٍ شَرِيفٍ لِيَكُونَ عِنْدَهُ مَا يُشَارِكُ فِيهِ الْمُحْتَاجِينَ <sup>29</sup>. لَا  
تَخْرُجْ مِنْ أَفْوَاهِكُمْ كَلِمَةً فَاسِدَةً، بَلِ الْكَلَامُ الصَّالِحُ لِلْبُنْيَانِ الَّذِي تَدْعُو إِلَيْهِ الْحَاجَّةُ، كَيْ يُعْطِيَ السَّامِعِينَ  
نِعْمَةً <sup>30</sup>. وَلَا تُخْزِنُوا رُوحَ اللَّهِ، الرُّوحَ الْقُدُسَ الَّذِي بِهِ خُتِمْتُمْ لِيَوْمِ الْفِدَاءِ <sup>31</sup>. انزِعُوا عَنْكُمْ كُلَّ حِقْدٍ وَنَقْمَةٍ وَغَضَبٍ  
وَصَحَبٍ وَسَبَابٍ وَكُلِّ شَرٍّ <sup>32</sup>. وَكُونُوا لَطْفَاءَ بَعْضِكُمْ نَحْوَ بَعْضٍ، شَفُوقِينَ، مُسَامِحِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا كَمَا  
سَامَحَكُمُ اللَّهُ فِي الْمَسِيحِ.

## اليوم 5

## أفسس 5

### الخلفية

أفسس: شرح الكتاب المقدس

بواسطة Spoken Gospel



[https://www.youtube.com/watch?v=oJUVc\\_fpA14](https://www.youtube.com/watch?v=oJUVc_fpA14)

### المراجعة

فكّر خلال الـ 24 ساعة الماضية: في أيّ لحظات شعرت بحضور الله بقوة؟ كيف استجيت؟ غالباً ما نفكّر في الخطيئة بالأبيض والأسود، ولكن اليوم قم بمراجعة يومك ليس من هذا الجانب بل في ضوء الأفعال التي وجّهت قلبك وحياتك نحو الله أو بعيداً عنه.

- ما هي الأشياء التي قدّبتك من الله؟
- ما هي الأشياء التي أبعدتك عن الله؟
- ما الذي كان يحدث قبل أن تدخل في دوامة الاقتراب من الله أو الابتعاد عنه؟
- ماذا يمكنك أن تتعلّم من هذا؟

### الكلمة

- مقطع الكتاب المقدس اليوم موجود في الصفحات 23-24.
- قُل صلاة قصيرة اطلب من الله فيها أن يوجّه قراءتك ويفتح قلبك لما يريد أن يقوله. قبل أن تقرأ، فكّر لمدة دقيقة في مُلخص ما قرأته في أفسس حتى الآن.
- اقرأ المقطع مرة واحدة، مع التفكير في كيفية ارتباط هذا بالفصول السابقة.
- يحتوي هذا الفصل على العديد من الأوامر، ولكنه يُعطي أيضاً أسباباً للعديد منها.
- قسّم صفحة فارغة إلى عمودين. في أحد العمودين اكتب الأمر وفي العمود الآخر اكتب سبب هذا الأمر.
  - فكّر في هذه القائمة لمدة دقيقة.
  - ماذا تكشف هذه القائمة عن قلب الله؟
  - ماذا تكشف هذه القائمة عن خصائص شعب الله؟

### **التواصل**

اطّلع على النص مرة أخيرة، وهذه المرة ابحث عن أوصاف لعلاقة الله بك. عندما تصل إلى كل واحدة، توقّف واستمتع بوصف كيف ينظر الله إليك.

### **الرد**

كفعل عبادة، فمُ بأداء عمل صغير من الخدمة، مثل كتابة رسالة مشجّعة، أو القيام بشغل البيت، أو التحدّث بلطف إلى شخص ما. فكّر في كيفية ربطك لهذا الأمر بمحبة الله.

### **الختام**

يُضيء الرب بوجهه عليك

ويرحمك.

يلتفت الرب بوجهه إليك

ويمنحك سلاماً.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> العدد 6: 25-27

# 5

فَأَقْتَدُوا إِذْنَ بِاللَّهِ كَأَوْلَادٍ أَحِبَّاءَ،<sup>2</sup> وَاسْأَلُوا فِي الْمَحَبَّةِ عَلَى مِثَالِ الْمَسِيحِ الَّذِي أَحَبَّنَا وَبَدَلَ نَفْسَهُ  
لأَجْلِنَا تَقْدِيمَةً وَذَيْبِحَةً لِلَّهِ طَيِّبَةً الرَّائِحَةِ.

<sup>3</sup>أَمَّا الزُّنَى، وَكُلُّ نَجَاسَةٍ أَوْ شَهْوَةٍ نَهْمَةٍ، فَلَا يُذَكَّرُ بَيْنَكُمْ حَتَّى اسْمُهَا، كَمَا يَلِيقُ بِالْقِدِّيسِينَ<sup>4</sup>. وَكَذَلِكَ  
الْبِدَاةُ وَالْكَلامُ السَّفِيهُ وَالْهَزْلُ، فَهِيَ غَيْرُ لَائِقَةٍ. وَإِنَّمَا أُخْرَى بِكُمْ أَنْ تَلْهَجُوا بِالشُّكْرِ لِلَّهِ<sup>5</sup> فَإِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ هَذَا  
جَيِّدًا: أَنَّ كُلَّ زَانٍ أَوْ نَجِسٍ أَوْ صَاحِبِ شَهْوَةٍ نَهْمَةٍ، مَا هُوَ إِلَّا عَابِدٌ أَضْطَامٍ لَيْسَ لَهُ مِيرَاثٌ فِي مَلَكُوتِ الْمَسِيحِ  
وَاللَّهِ<sup>6</sup>. لَا يَخْذَعُكُمْ أَحَدٌ بِكَلَامٍ بَاطِلٍ! فَيَسَبِّبِ هَذِهِ الْأُمُورِ يَحِلُّ غَضَبُ اللَّهِ عَلَى أُنْبَاءِ الْعِصْيَانِ<sup>7</sup>. إِذْنَ، لَا تَكُونُوا  
شُرَكَاءَ لَهُمْ<sup>8</sup>: فَقَدْ كُنْتُمْ فِي الْمَاضِي ظَلَامًا، وَلَكِنَّكُمْ الْآنَ نُورٌ فِي الرَّبِّ. فَاسْأَلُوا سُلوَكَ أَوْلَادِ الثُّورِ<sup>9</sup>. فَإِنَّ ثَمَرَ الثُّورِ  
يَكُونُ فِي كُلِّ صَلاَحٍ وَاسْتِقَامَةٍ وَحَقٍّ<sup>10</sup>. هَكَذَا تَخْتَبِرُونَ الْأُمُورَ الَّتِي تُرْضِي الرَّبَّ.

<sup>11</sup>وَعَلَيْكُمْ أَلَّا تَكْتَفُوا بِعَدَمِ الاِسْتِرَاكِ فِي أَعْمَالِ الظُّلَامِ الْعَقِيمَةِ، بَلْ بِالْأُخْرَى أَنْ تَفْضَحُوهَا أَيْضًا<sup>12</sup>. فَالْأُمُورُ الَّتِي  
يَفْعَلُونَهَا سِرًّا، قَبِيحٌ حَتَّى ذِكْرُهَا<sup>13</sup>. إِلَّا أَنَّ كُلَّ شَيْءٍ، إِذَا مَا فَصَحَ الثُّورُ أَمْرَهُ، يَصِيرُ مَكْشُوفًا<sup>14</sup>: لِأَنَّ الَّذِي  
يَكْشِفُ كُلَّ شَيْءٍ هُوَ الثُّورُ. لِذَلِكَ يُقَالُ: «اسْتَتِيقُزْ أَيْهَا النَّائِمُ، وَقُمْ مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ، فَيُشْرِقْ عَلَيْكَ نُورُ  
الْمَسِيحِ!»

<sup>15</sup>فَأَنْتَبَهُوا تَمَامًا إِذْنَ كَيْفَ تَسْلُكُونَ بِتَدْقِيقٍ، لَا سُلوَكَ الْجُهْلَاءِ بَلْ سُلوَكَ الْعُقْلَاءِ،<sup>16</sup> مُسْتَعْلِينَ الْوَقْتَ أَحْسَنَ  
اسْتِعْلَالٍ، لِأَنَّ الْآيَّامَ شَرِيرَةٌ<sup>17</sup>. لِذَلِكَ لَا تَكُونُوا أَعْبِيَاءَ، بَلْ افْهَمُوا مَا هِيَ مَشِيئَةُ الرَّبِّ<sup>18</sup>. لَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ، فَفِيهَا  
الْخَلَاعَةُ، وَإِنَّمَا امْتَلِئُوا بِالرُّوحِ،<sup>19</sup> مُحَدِّثِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِمَزَامِيرَ وَتَسَابِيحَ وَأَنَاشِيدَ رُوحِيَّةٍ، مُرْتَمِينَ وَمُرْتَلِينَ  
بِقُلُوبِكُمْ لِلرَّبِّ؛<sup>20</sup> رَافِعِينَ السُّكْرَ كُلَّ حِينٍ وَعَلَى كُلِّ شَيْءٍ لِلَّهِ وَالآبِ، بِاسْمِ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ؛<sup>21</sup> خَاضِعِينَ  
بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ فِي مَخَافَةِ الْمَسِيحِ.

## وصايا للبيت المسيحي

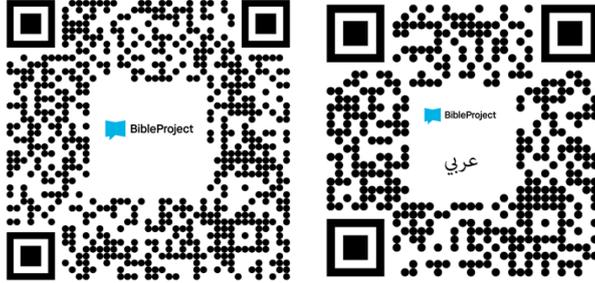
<sup>22</sup>أَيْتُهَا الزَّوْجَاتُ، اخْضَعْنَ لِزَوْاجِكُنَّ، كَمَا لِلرَّبِّ<sup>23</sup>. فَإِنَّ الزَّوْجَ هُوَ رَأْسُ الزَّوْجَةِ كَمَا أَنَّ الْمَسِيحَ أَيْضًا هُوَ رَأْسُ  
الْكَنِيسَةِ (جَسَدِهِ)، وَهُوَ نَفْسُهُ مُخَلَّصُ الْجَسَدِ<sup>24</sup>. فَكَمَا أَنَّ الْكَنِيسَةَ قَدْ اخْضَعَتْ لِلْمَسِيحِ، فَكَذَلِكَ الزَّوْجَاتُ  
أَيْضًا لِزَوْاجِهِنَّ، فِي كُلِّ شَيْءٍ<sup>25</sup>. أَيْتُهَا الْأَزْوَاجُ، أَحِبُّوا زَوْجَاتِكُمْ مِثْلَمَا أَحَبَّ الْمَسِيحُ الْكَنِيسَةَ وَبَدَلَ نَفْسَهُ لِأَجْلِهَا،  
<sup>26</sup>لِكَيْ يُقَدِّسَهَا مُطَهَّرًا بِإِيَّاهَا بِغَسْلِ الْمَاءِ، بِالْكَلِمَةِ،<sup>27</sup> حَتَّى يَزْفِهَا إِلَى نَفْسِهِ كَنِيسَةً بَهِيَّةً لَا يَشُوْبُهَا عَيْبٌ أَوْ  
تَجَعُّدٌ أَوْ أَبَةٌ نَقِيصَةٌ مُشَابِهَةٌ بَلْ تَكُونُ مُقَدَّسَةً خَالِيَةً مِنَ الْعُيُوبِ<sup>28</sup>. عَلَى هَذَا الْمِثَالِ يَجِبُ عَلَى الْأَزْوَاجِ أَنْ

يُحِبُّوا زَوْجَاتِهِمْ كَأَجْسَادِهِمْ. إِنَّ مَنْ يُحِبُّ زَوْجَتَهُ، يُحِبُّ نَفْسَهُ<sup>29</sup>. فَلَا أَحَدٌ يُبْعِضُ جَسَدَهُ الْبَتَّةَ، بَلْ يُغَدِّيه  
وَيَعْتَنِي بِهِ، كَمَا يُعَامِلُ الْمَسِيحُ أَيْضاً الْكَنِيسَةَ<sup>30</sup>. فَإِنَّا نَحْنُ أَعْضَاءُ جَسَدِهِ<sup>31</sup>. لِذَلِكَ يَسْتَقِلُّ الزَّوْجُ عَنْ أَبِيهِ  
وَأُمِّهِ، وَيَتَّحِدُ بِزَوْجَتِهِ، فَيَصِيرُ الْاِثْنَانِ جَسَداً وَاحِداً<sup>32</sup>. هَذَا السِّرُّ عَظِيمٌ وَلَكِنِّي أُشِيرُ بِهِ إِلَى الْمَسِيحِ وَالْكَنِيسَةِ!  
<sup>33</sup>إِنَّمَا أَنْتُمْ أَيْضاً، كُلُّ بِمُفْرَدِهِ، لِيُحِبَّ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْكُمْ زَوْجَتَهُ كَنَفْسِهِ. وَأَمَّا الزَّوْجَةُ، فَعَلَيْهَا أَنْ تَهَابَ زَوْجَهَا.

## الخلفية

بواسطة BibleProject

نظرة عامة: الرسالة إلى أفسس



<https://www.youtube.com/watch?v=Y71r-T98E2Q>: إنجليزي

<https://www.youtube.com/watch?v=3Q2cLczAH4g>: عربي

## المراجعة

تهدف هذه المراجعة لل 24 ساعة الماضية إلى تقريبك من الله، وإدراك بركاته وحاجتك إلى نعمته المُغيِّرة. سنستخدم متاهة صلاة الميناء الموجودة في الصفحة 29. استخدم إصبعك لتتبع المسار، وتوقف مؤقتاً عند كل من "الموائ" الأربعة (المُثمنات في الزوايا) في طريقك إلى المركز.

- في الطريق إلى الميناء # 1:
  - في الميناء # 1:
  - في الطريق إلى الميناء # 2:
  - في الميناء # 2:
  - في الطريق إلى الميناء # 3:
  - في الميناء # 3:
  - في الطريق إلى الميناء # 4:
  - في الميناء # 4:
  - في الطريق إلى المركز:
  - في المركز:
  - عندما يتحرك إصبعك من المركز وصولاً إلى نقطة البداية:
- تذكّر الطُّرق التي خذتَ بها الآخرين  
توقّف وقُل "يا أبي، أخطأتُ إلى السماء وأمامك"<sup>7</sup>  
تذكّر الطُّرق التي خذتَ بها نفسك  
توقّف وقُل "يا أبي، أخطأتُ إلى السماء وأمامك"<sup>8</sup>  
تذكّر الطُّرق التي خذتَ بها الله  
توقّف وقُل "يا أبي، أخطأتُ إلى السماء وأمامك"<sup>9</sup>  
تأمّل في موت يسوع المؤلم على الصليب كتكفير عن هذه الخطايا  
كذّر كلمات يسوع: "يا أبي، اغفر لهم، لأنهم لا يدرون ما يفعلون"<sup>10</sup>  
تأمّل في غفران يسوع المُحب لهذه الخطايا  
افرح بالانتصار على الخطيئة التي حققتها من خلال يسوع  
استمتع بقلب تأملي ومُمتنّ تجاه فاديك المُتسامح

<sup>7</sup> لوقا 15: 21

<sup>8</sup> لوقا 15: 21

<sup>9</sup> لوقا 15: 21

<sup>10</sup> لوقا 23: 34

## الكلمة

مقطع الكتاب المقدس اليوم موجود في الصفحات 28-29.  
صلِّ هذه الصلاة:

يا رب،  
افتح قلبي لكلمتك  
امنحني الحكمة أن أفهم  
والقوة للوقوف بحزم  
لُيكشف مجدك من خلال هذه القراءة  
باسم يسوع،  
أمين.

اقرأ المقطع مرة واحدة، واترك عينيك تتوقف على الأشياء التي تجذب اهتمامك.  
أثناء القراءة مرة ثانية، قم بتحديد النص بواسطة:

- تلوين جميع الأسماء (الأشخاص أو الأماكن أو الأشياء) بلون واحد
  - وضع خط تحت جميع الأوامر
  - تمييز الأسباب الواردة بلون آخر (غالباً ما يتبع هذه الجُمْل "لكي" أو "ل" أو "لأن")
- ما الذي يمكنك تعلُّمه من إلقاء نظرة سريعة على جميع الأسماء المذكورة هنا؟  
ما الذي يمكنك تعلُّمه من الروابط بين الأوامر والأسباب؟

## التواصل

خُذ قلماً وصفحة فارغة، وافتح النص بجانبك. اكتب كلمات أو ارسم صوراً بحسب هذا النص. اضبط مؤقتاً مدته 3-5 دقائق ولا تدع قلمك يغادر الصفحة خلال هذا الوقت؛ استمر في الرسم. دع يدك تتحرك بحرية عبر الصفحة، عبّر عن مشاعرك أو دوّن صلاة أو فِكْر في آية أو موضوع معيّن. لا تقلق بشأن جعلها جميلة، فقط اسمح لأفكارك بالتدفّق.  
بعد الانتهاء، اقضِ دقيقة في هدوء مع الله، وانظر إلى النص وإلى ما رسمته أو كتبتّه.

## الختم

تخيّل دائرتك المقربة (عائلتك أو كنيستك أو مجموعة الأصدقاء المقرّبين) معك وأنتم ترتدون كل قطعة من درع الله. وأنت تتخيّل، قُل بصوت عالٍ:

"معاً نتخذ الحق حزاماً لأوساطنا.

معاً نتخذ الصلاح درعاً لصدورنا.

معاً نتخذ الاستعداد لنشر بشارة السلام حذاءً لأقدامنا.

معاً نحمل الإيمان تُرساً.

معاً نتخذ الخلاص خوذةً لرؤوسنا.

معاً نحمل كلمة الله، أيّ سيف الروح.

نُصليّ في كل حال، بكل صلاة وطلبية في الروح.

لنتمكّن من المقاومة في يوم الشر."

أَيُّهَا الْأَوْلَادُ، أَطِيعُوا وَالِدَيْكُمْ فِي الرَّبِّ. فَهَذَا هُوَ الصَّوَابُ»<sup>2</sup>: «أَكْرِمَ أَبَاكَ وَأُمَّكَ» وَهَذِهِ أَوَّلُ وَصِيَّةٍ مُرْتَبِطَةٌ بِوَعْدِ  
«لِكَيْ تَلْقَى الْخَيْرَ وَيَطُولَ عُمرُكَ عَلَى الْأَرْضِ!»<sup>3</sup>

<sup>4</sup> وَأَنْتُمْ، أَيُّهَا الْآبَاءُ، لَا تُبَيِّرُوا عَصَبَ أَوْلَادِكُمْ. وَإِنَّمَا رَبُّهُمْ بِتَأْدِيبِ الرَّبِّ وَوَصَايَاهُ.

### السادة والعبيد

<sup>5</sup> أَيُّهَا الْعَبِيدُ، أَطِيعُوا سَادَتَكُمْ الْبَشَرِيِّينَ بِخَوْفٍ وَارْتِعَادٍ، مِنْ قَلْبٍ صَادِقٍ، كَمَا مَنْ يُطِيعُ الْمَسِيحَ،<sup>6</sup> غَيْرَ غَامِلِينَ بِحَدِّ فَقْظٍ  
حِينَ تَكُونُ عُيُونُهُمْ عَلَيْكُمْ كَمَا يَحَاوِلُ إِرْضَاءَ النَّاسِ، بَلْ انْطِلَاقاً مِنْ كَوْنِكُمْ عَبِيداً لِلْمَسِيحِ،<sup>7</sup> غَامِلِينَ بِمَشِيئَةِ اللَّهِ مِنْ  
الْقَلْبِ، خَادِمِينَ بِنِيَّةٍ حَسَنَةٍ كَمَا لِلرَّبِّ، لَا لِلنَّاسِ.<sup>8</sup> فَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّهُ مَهْمَا عَمِلَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنَ الْخَيْرِ، فَسَوْفَ يَنَالُ  
الْمُكَافَأَةَ مِنَ الرَّبِّ، سِوَاءَ أَكَانَ عَبْدًا أَمْ حُرًّا.<sup>9</sup> وَأَنْتُمْ، أَيُّهَا السَّادَةُ، غَامِلُوهُمْ بِمِثْلِ هَذِهِ الْمِعَامَلَةِ غَيْرَ لَاجِئِينَ إِلَى التَّهْدِيدِ،  
عَالِمِينَ أَنَّ سَيِّدَكُمْ وَسَيِّدَهُمْ هُوَ فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ لَا يَحَابِي أَحَدًا.

### سلاح الله الكامل

<sup>10</sup> وَخِتَامًا، تَشَدَّدُوا فِي الرَّبِّ وَفِي قُدْرَةِ قُوَّتِهِ.<sup>11</sup> الْبُسُوا سِلَاحَ اللَّهِ الْكَامِلِ، لِتَتَمَكَّنُوا مِنَ الضُّمُودِ فِي وَجْهِ مَكَايِدِ إِبْلِيسَ .  
<sup>12</sup> فَإِنَّ حَرْبَنَا لَيْسَتْ ضِدَّ ذَوِي اللَّحْمِ وَالْدَّمِ، بَلْ ضِدَّ الرِّبَاسَاتِ، ضِدَّ السُّلْطَاتِ، ضِدَّ أَسْيَادِ الْعَالَمِ حُكَّامِ هَذَا الظَّلَامِ، ضِدَّ  
قَوَى الشَّرِّ الرَّوْحِيَّةِ فِي السَّمَاوَاتِ.<sup>13</sup> لِذَلِكَ اتَّخِذُوا سِلَاحَ اللَّهِ الْكَامِلِ، لِتَتَمَكَّنُوا مِنَ الْمَقَاوِمَةِ فِي يَوْمِ الشَّرِّ، وَمِنَ الضُّمُودِ  
أَيْضًا بَعْدَ تَحْقِيقِ كُلِّ هَدَفٍ<sup>14</sup> . فَاصْمُدُوا إِذَنْ بَعْدَ أَنْ تَتَّخِذُوا الْحَقَّ حِرَامًا لِأَوْسَاطِكُمْ، وَالصَّلَاحَ دِرْعًا لِبُصُورِكُمْ،  
<sup>15</sup> وَالِاسْتِعْدَادَ لِتَشْرِيرِ بَشَارَةِ السَّلَامِ حِذَاءً لِأَقْدَامِكُمْ<sup>16</sup> . وَفَوْقَ هَذَا كُلِّهِ، احْمِلُوا الْإِيمَانَ تُرْسًا بِهِ تَقْدِرُونَ أَنْ تُظْفِقُوا جَمِيعَ  
سِهَامِ الشَّرِّيرِ الْمُشْتَعَلَةِ<sup>17</sup> . وَاتَّخِذُوا الْخَلَاصَ حُودَةً لِلرَّأْسِ، وَكَلِمَةَ اللَّهِ سَيْفَ الرُّوحِ<sup>18</sup> . صَلُّوا فِي كُلِّ حَالٍ، بِكُلِّ صَلَاةٍ  
وَطَلِبَةِ فِي الرُّوحِ، وَسَاهِرِينَ لِهَذَا الْعَرَضِ عَيْنِهِ مَوَاطِبِينَ تَمَامًا عَلَى جَمِيعِ الطَّلِبَاتِ لِأَجْلِ الْقِدِّيسِينَ جَمِيعًا،<sup>19</sup> وَلَا جُلِي كَيْ  
أَلْهَمَ مَا أَنْطِقَ بِهِ كُلَّمَا فَتَحْتُ فَمِي لِأُعْلِنَ بِجُرْأَةٍ سِرِّ الْإِنْجِيلِ<sup>20</sup> الَّذِي أَنَا سَفِيرُهُ الْمُقَيَّدُ بِالسَّلَاسِلِ، فَأَكُونُ جَرِيئًا فِي إِعْلَانِهِ  
كَمَا يَجِبُ أَنْ أَتَكَلَّمَ بِهِ.

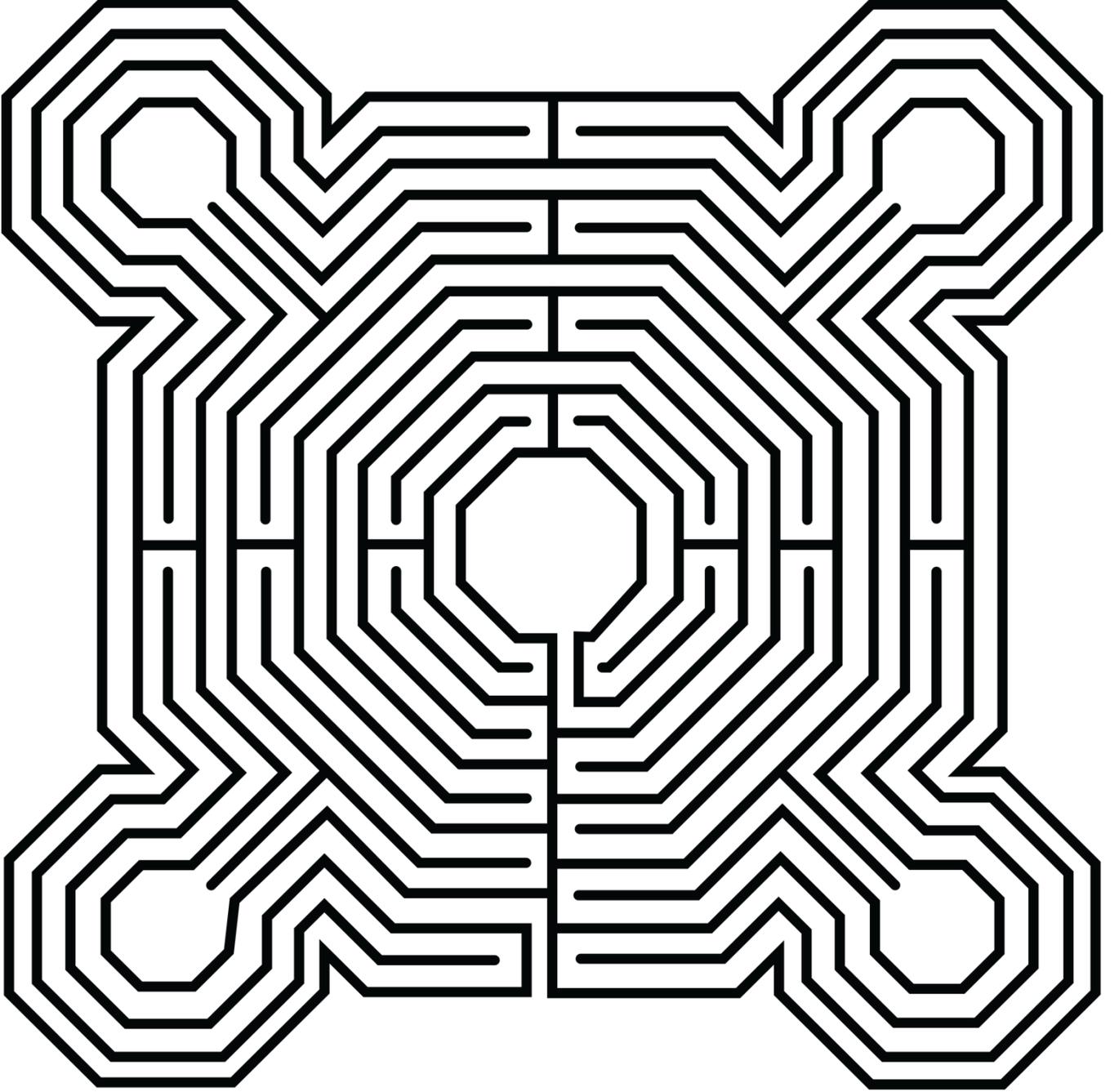
### تحيات ختامية

<sup>21</sup> وَلِكَيْ تَعْرِفُوا أَحْوَالِي وَأَخْبَارَ عَمَلِي، فَإِنَّ تِيخِيكُسَ، الْأَخَ الْحَبِيبَ وَالْخَادِمَ الْأَمِينِ فِي الرَّبِّ، يُخْبِرُكُمْ بِهَا جَمِيعًا<sup>22</sup> . وَقَدْ  
أَرْسَلْتُهُ إِلَيْكُمْ لِهَذَا الْأَمْرِ بِعَيْنِيهِ: لِتَعْرِفُوا أَحْوَالِي فَتَسْجَعُ قُلُوبِكُمْ.

<sup>23</sup> سَلَامٌ إِلَى الْإِخْوَةِ، وَمَحَبَّةٌ مَعَ إِيْمَانٍ، مِنَ اللَّهِ الْآبِ وَالرَّبِّ يَسُوعَ الْمَسِيحِ!

<sup>24</sup> لِتَكُنِ النُّعْمَةُ مَعَ جَمِيعِ الَّذِينَ يُحِبُّونَ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ مَحَبَّةً لَا يَغْتَرِبُهَا الْفَسَادُ!

## متاهة صلاة الميناء



(لجعل المتاهة أكثر وضوحاً وسهولة في المتابعة، قم بتتبع الخطوط السوداء عبر تعليمها بغراء الورق قبل ساعتين من الاستخدام.)